PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BACHUE			Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-20	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Engativa	asumir con responsabilidad las condiciones que se plantean a la practica deportiva del centro de interés tenis de Campo.
3. Hora:	Martes,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 20	reconoce los patrones básicos locomotores.
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10.	Poseer una adecuada posición de espera para la anticipación de la pelota.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	calentamiento.	30 MIN	vuelta a la calma y retroalimentación.	
18. CENTRAL	POSICIONES Y APOYOS BASICOS PARA LA PRACTICA DEPORTIVA	75 MIN	Central: JUEGO: JUEGO DE PROGRESIONES PARA EL CONTROL: Ganar el fondo Con la participacio?n del Profesor (Segu?n esquema) 1. a) Si pasa dos pelotas, gana el derecho a pasar al otro lado. 2. b) Se agrega una receptor del otro lado que trata de agarrarla con un balde/canasto 3. c) Cuando gana el derecho a pasar al otro lado, pasa a ser receptor y e?ste, cuando recibe tres pelotas como receptor, pasa el balde/canasto al que sigue (cada tres pelotas cambia el receptor). 4. d) Ahora el receptor se sienta en una silla y debe atajarlas con la mano y colocarlas en el balde/canasto. El receptor no se puede mover. Se puede hacer por equipos. Se puede agregar lo que se quiera entrenar: que uno este? en la red, que juegue a?ngulos cortos, etc.	
19. FINAL	vuelta a la calma y retroalimentación.	15 MIN	Final: estiramientos activos y pasivos; retroalimentación.	

GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BACHUE			Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-20	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Engativa	asumir con responsabilidad las condiciones que se plantean a la practica deportiva del centro de interés tenis de Campo.
3. Hora:	Martes,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 20	reconoce los patrones básicos locomotores.
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	Poseer una adecuada posición de espera para la anticipación de la pelota.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011326248	SARA VALENTINA ACERO	Asistio
1033107715	ZHAROLT FRAYANNY GOMEZ	Asistio
1141117521	DILAN SAMITH RODRIGUEZ	Asistio
1033728275	ISABELLA CARDOZO	Asistio
1093597666	MARIA ANGELICA CELIS	Asistio
1141118245	SANTIAGO SIERRA	Asistio

GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA

Firma del Instructor